

秋

のウォーキングキャンペーンを開催します ～東海道五十三次を歩きましょう～

電線工業健康保険組合では、秋のウォーキングキャンペーンを開催いたします。
被扶養者の方も参加できますので、みなさんでスポーツの秋を満喫しましょう。

対象者 電線工業健康保険組合の被保険者・被扶養者

エントリー期間 2023年10月1日(日)～10月30日(月)

実施期間 2023年10月16日(月)～12月15日(金)

感想入力期間 2023年12月15日(金)～12月31日(日)

最終入力締切日 2023年12月31日(日)

✿ ウォーキングキャンペーンへのエントリー方法は、2ページをご覧ください。

✿ 歩数はスマホアプリ「RenoBody」と連携することで、自動的に登録することができます。
連携方法は3ページ以降をご覧ください。

実施期間中に「30万歩」歩かれた方には参加賞(タオルマフラー)を差し上げます。毎日「5,000歩」歩けば達成できますので無理なくチャレンジできます。ふるってご参加ください。

タオルマフラー



※色の指定はできません

冬はふつうに巻くと保温効果によって温くなり、夏は濡らした状態で巻くと気化熱効果によって涼しくなります。



ウォーキングキャンペーンでできること



①アプリ連携

スマホアプリ「RenoBody」とアカウント連携することで、簡単に歩数を更新することができます。

②記録

日付ごとの「歩数」「体重」「写真投稿できる日記」を更新することができます。

③ランキング

個人およびチームのランキングを確認できます。

④マップ

歩数に応じて、マップ上の現在位置が変わったり、踏破済みのスポットを確認することができます。

⑤グラフ

歩数の推移がグラフで確認できます。

⑥新着日記

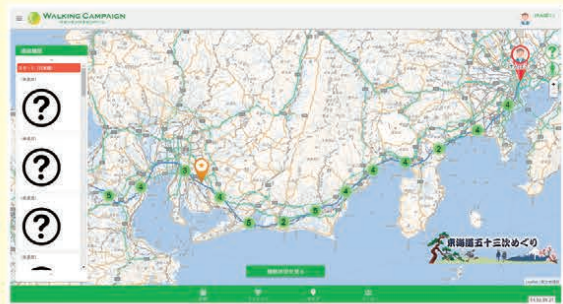
公開された日記や写真の投稿が確認できます。

⑦お知らせ

事務局からのお知らせが、ここに表示されます。

⑧健康コラム

ウォーキングに役立つコラムを掲載しています。



ウォーキングキャンペーンに関するお問い合わせはこちらまで
densen@kenpo-net.jp

電線工業健康保険組合



エントリー方法

①専用URLにアクセスしてください

ウォーキングキャンペーン専用 URL へアクセスして「**今すぐ参加登録!**」のボタンをクリックしてください。ホームページにもバナーを用意しています。

ウォーキングキャンペーン専用 URL

<https://mhwalk.healthlog.jp/densen/>



②パスワードを入力してください

利用資格の確認画面が出ますので、参加登録パスワード「**densenkp**」を入力してください。



③メールアドレスを登録してください

メールアドレスを登録してください。登録したメールアドレスに参加登録用の URL が送られてきます。

ドメイン指定などの受信制限を設定されている場合は、ドメイン「@kenpo-net.jp」からのメールを受信できるよう事前に設定を行ってください。



④登録情報の入力

参加登録画面になりますので、登録情報を正しく入力してください。ここでパスワードを設定します。パスワードはキャンペーン中使用しますので、忘れないようにしてください。



⑤確認・参加登録

「**確認画面**」へボタンを押してください。確認画面で入力した内容を確認し、よろしければ下部の「**参加ボタン**」を押してください。



⑥完了

「参加登録が完了しました」と画面に表示され、登録完了です。登録したメールアドレスに登録メールが届きます。

これよりキャンペーンに参加できます。

歩数計や他のアプリを利用して「手入力」で参加いただく方は、次ページ以降は不要です。



使用にあたっての推奨環境

	パソコン	スマートフォン
OS	Windows10 以上 MacOSX 最新版	iOS11 以上 Android7.0 以上
ブラウザ	Windows : Edge 最新版、Chrome 最新版、Firefox 最新版 Mac : Safari 最新版、Chrome 最新版、Firefox 最新版	標準のブラウザのみを推奨とします

※Cookie と JavaScript を有効にしてください。



歩数を記録する — アプリとの連携

スマホアプリ「RenoBody」と連携すれば、スマホの歩数データを取り込むことができますので、入力する必要はありません。連携の方法は、以下をご覧ください。



iOSの方は
こちらから
ダウンロード



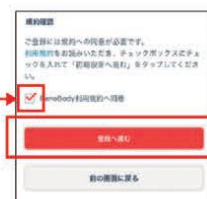
Androidの方は
こちらから
ダウンロード



①

アプリを開いて「新規登録」をタップしてください。次に、「RenoBody 利用規約へ同意」にチェックをして、「登録へ進む」をタップしてください。

※以前登録したことがある方は「ログイン」をタップしてください。



②

アカウントを作成してください。お持ちのメールアドレス、もしくは SNS 等のアカウントで登録できます。

メールアドレスで登録する場合は、ユーザー名（ニックネーム）、メールアドレス、パスワード、パスワード（確認用）を入力の上、「登録する」をタップしてください。

タップ後、入力したメールアドレスに認証メールが届きますので、「完了はこちら」をタップしてください。

「メールアドレスの認証が完了しました」と表示されたら、ホーム画面からアプリに戻り、「ログイン」をタップしてください。

SNS 等のアカウントで登録する場合は、③にお進みください。



③

利用する歩数計測デバイスを選択して「設定する」をタップしてください。

※アカウント登録後は、「MENU>デバイス設定」で変更できます。

iPhone の場合



Android の場合



④

スマートフォンを選んだ場合は、デバイスを右記のように設定してください。

※スマートフォン以外の場合は次ページへ。



←iOS ヘルスケア (iPhone) をご利用の場合
連携するデータカテゴリをオンにして
アクセスを許可してください。

Google Fit (Android) を
ご利用の場合→
使用する Google アカウントを
選択してください。



④の続き

スマートフォン以外のデバイスを選んだ場合は、右記の画面が表示されます。画面の記載に沿って設定してください。

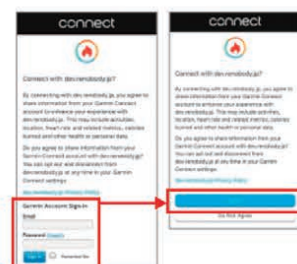
▼Fitbitをご利用の場合

お持ちの Fitbit アカウントを入力してください。
データアクセスは全てチェックを入れ許可してください。



▼GARMIN をご利用の場合

お持ちの GARMIN アカウントを入力し、
データ連携を許可してください。



⑤

ご自身の情報・利用設定を入力後、「**設定する**」をタップしてください。

※ルート計測は iPhone 版のみ対応しています。

※iPhone の場合、過去 7 日分の歩数を端末から取得するため、トップ画面に遷移するまで時間がかかる場合があります。

※RenoBody アプリを起動した際に、別アプリとの歩数連携がされますので、少なくとも 1 週間に 1 回は起動してください。



アプリの設定が完了。⑥からはウォーキングサイトとの連携設定となります。

⑥

ウォーキングキャンペーンサイトにアクセスしてログインしてください。

※キャンペーンサイト側で登録したメールアドレス、パスワードでログインします。RenoBody のアカウント作成時に登録したメールアドレス、パスワードではありません。

⑦

RenoBody の連携画面にアクセスしてください。



※ログイン後、画面上部

「RenoBody パナー」をタップ。

※画面下部の

「RenoBody と連携する」をタップ。

⑧

RenoBody にログインし、データ連携を許可して連携完了です。
完了後は、ウォーキングキャンペーンサイトを開くと、歩数が自動連携されます。



※RenoBody の歩数データはリアルタイムにキャンペーンサイトに反映されません。

※RenoBody はキャンペーン終了後も利用可能です。